

# Lahti

## Lähde lähiluontoon

– bussilla, Mankelilla tai kävellen



## Liikkumalla kestävästi teet hyvää luonnolle ja itsellesi

### Luonnollista hyvinvointia lähimetsästä

Jo lyhyt käynti luonnossa palauttaa stressistä ja kohentaa mielialaa. Hyödynnä siis luonnon tarjoamat terveysvaikutukset ja anna luonnon hoivata joka päivä.

Tutustu Lahden terveismetsään tai omaan lähimetsääsi – luonto toivottaa sinut aina tervetulleeksi!



### Luontoon pääset helposti

Lahdessa luonto on lyhyen matkan päässä, ja upeat luontoretki-kohteemme ympäröivät kaupunkia. Kaikki tämän esitteen kohteet ovat helposti saavutettavissa bussilla, Mankelilla tai vaikkapa kävellen.



Lue lisää kohteista  
[lahdenseudunluonto.fi](http://lahdenseudunluonto.fi)

# Lahdessa luonto on lähellä

**Terveismetsässä** liikkuen madallat sykkettäsi, **Urheilukeskuksessa** voit taas huolehtia sen nostamisesta.

**Lanu-puiston** veistokset ihmetyttävät kulttuurinnälkäistä luonnonystävää, ja **Pesäkallion luonnonsuojelualan** metsätyypit puolestaan ihastuttavat monimuotoisuudellaan.

Lähde nauttimaan Lahden upeista luontokohteista ja löydä oma suosikkisi!

**Tutustu luontokohteisiin:**  
[lahdenseudunluonto.fi](http://lahdenseudunluonto.fi)

**Tarkasta bussireitit ja aikataulut:**  
[lsl.fi](http://lsl.fi)

**Lahti**

**LUONTOASKEL  
TERVEYTEEN  
2022-2032**



*This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 869764. The sole responsibility for the content of this document lies with the author and does not necessarily reflect the opinion of the European Union.*

