

Lahden terveysmetsä

Likolammen lasten lenkki






Tutustu Lahden terveysmetsään ja nauti luonnon virkistävästä vaikutuksesta lasten kanssa!

Kartalle on numeroitu toimintapisteet 1-9, joihin liittyvät harjoitteet löytyvät käänntöpuolelta. Tehtävät on suunniteltu noin 5-8 -vuotiaille. Tehtävistä kannattaa valita muutama ryhmälle sopivin. Suurin osa tehtävistä ei ole paikkaan sidottuja, vaan ne voi toteuttaa missä tahansa. Harjoitteet on muokattu Luontoliiton Metsäpelistä.

Lasten lenkillä avataan aisteja luonnon havainnointiin ja ihmettelyyn. Mitä kaikkea metsästä löytyykään, kun malttaa hetken pysähtyä ja hengähtää!



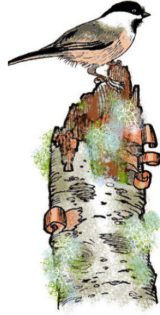
Terveysmetsän reitit

-  Metsälenkki 3,4 km
-  Likolammen lenkki 0,9km (esteetön luontoreitti)
-  Lähtö, infotaulu
-  Pysäköintialue
-  1-9 Toimintapisteet



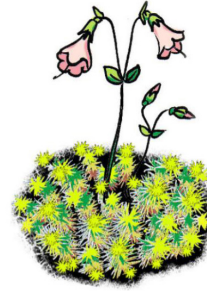
1. Mitä metsä sinulle merkitsee?

Kerro muille jokin mieluinen muistosi metsästä!



2. Metsävala

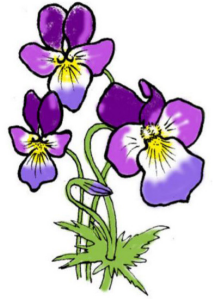
Minä lupaan ja vannon
kautta kiven ja kannon:
että luontoa aina suojelen
ja siellä viisaasti astelen.
En puista oksia taita,
en metsään roskia laita.
Kaikki kasvit ja eläimet ja maa:
teitä tahdon kunnioittaa!



Runo: Marja Tikka

3. Metsän värit

Metsästä voit löytää paljon
erilaisia värejä.
Mikä on sinun lempivärisi?
Löydätkö sen metsästä?
Esitelkää toisillenne
lempivärinne!



4. Lahopuu

Lahopuu lisää luonnon
monimuotoisuutta ja moni
uhanalainen laji on siitä
riippuvainen. Käävät ovat
lahottajasieniä, jotka elä-
vät lahoppuusta. Kuinka
monta kääpää taideteok-
sesta
löydät?



5. Haapa on elämän puu

Haapa tarjoaa kodin ja
ruokaa jopa 200 eri lajille!
Sen pehmeä runko tekee
siitä tärkeimmän kolopuun.
Mieti omia vahvuuksiasi.
Mikä tekee sinusta hyvän
ystävän?



6. Metropolis

Metropolis on kreikkaa ja
tarkoittaa suurkaupunkia.
Kuka tässä kaupungissa
voisi asua?



7. Käpyetsintä

Kerätkää jokainen kolme
mahdollisimman erilaista
käpyä.
Vertailkaa ryhmässä,
miten erilaisia käpyjä löysitte.



8. Suojapaikka metsässä

Eläinten lisäksi ihminen
hakee suojaa metsästä.
Valitkaa itsellenne suojaava
pesä, minne istua
tai kyykistyä.
Mieti, mistä sinä saat turvaa.



9. Halatkaa puuta

Etsi itsellesi oma puu, jonka
runkoon voit painaa korvasi
ja kuunnella hiljaa. Voit halata
puuta ja kuiskata salaisuuden.
Puu ei kerro sitä koskaan
eteenpäin.

