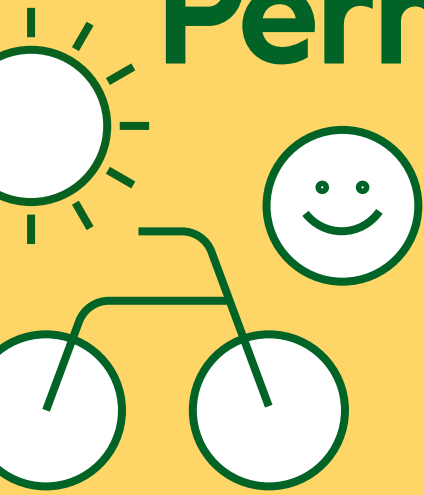
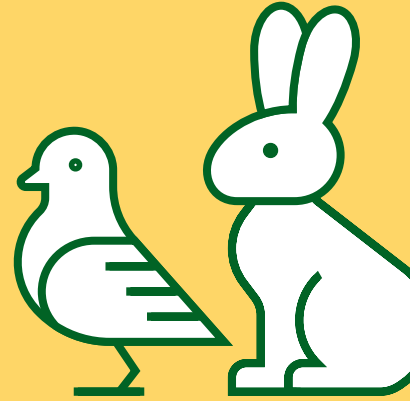


# Perhepyöräilypäivä luontoon



Lähtekää pyörällä perheen kanssa metsään, puistoon tai rannalle.



1. Matkalla kohteeseen tarkkailkaa, mitä eläimiä tulee vastaan.
2. Kohteessa tehkää luontoelämysbingo:

Sulje silmät ja kuuntele hetki ääniä.

Etsi luonnosta jotain tuoksuva.

Etsi luonnosta eri tuntuja materiaaleja ja tunnustele niitä.

Tehkää maassa olevista luonnosta materiaaleista oma pieni taideteos.

Etsi roska ja vie se roskiin.

Tasapainoile, kiipeile, hypi, roiku tai kieri luonnossa.

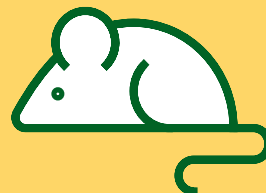
Pötköttele hetki luonnossa perheen kanssa.

Halaa itseäsi.

Keksi oma luontoelämys.

3. Takaisin tullessa pohtikaa mikä oli kivointa/kiinnostavinta retkellä.

**Lahti**



lahti.fi