

- A KIIPEÄ KIVELLE
- B KIERRÄ KOLME PUUTA
- C KERÄÄ KUUSI KÄPYÄ
- D PIIRRÄ KEPILLÄ MAAHAN KÄÄRME
- E HYPPÄÄ KIVEN YLI
- F KULJE KAATUNEEN RUNGON ALI
- G TEE KAKSI KÄRRYNPYÖRÄÄ
- H HYPI YHDELLÄ JALALLA PUUN YMPÄRI
- I KIIPEÄ PUUN ALIMMALLE OKSALLE
- J NÄYTÄ KIELTÄ KAHDEKSALLE PUULLE
- K KERÄÄ KOLME KEPPIÄ MAASTA
- L LOIKI KIVELTÄ TOISELLE NELJÄ KERTAA
- M PIIRRÄ KEPILLÄ MAAHAN MUURAHAINEN
- N NOSTA MAASTA SUURTA OKSAA
- O KERÄÄ MAASTA KOLME PIENTÄ KIVEÄ
- P HALAA KOLMEA PUUTA
- Q JUOKSE PUULTA TOISELLE SEITSEMÄN KERTAA
- R KIERRÄ ISO KIVI TAKAPERIN
- S SOLMI KAKSI HEINÄNKORTTA YHTEEN
- T TEE VIISI PUNNERRUSTA ISOA KIVEÄ VASTEN
- U PIIRRÄ KEPILLÄ MAAHAN KUU
- V ASTU VIIDESTI VARJOSTA VALOON
- W ROIKU PUUN ALIMMASSA OKSASSA
- X KIERRÄ ISO PUU TAKAPERIN
- Y PIIRRÄ SORMELLA PUUNLATVAN ÄÄRIVIIVAT
- Z KERÄÄ MAASTA KYMMENEN NEULASTA
- Å HYPPÄÄ TAKAPERIN MATALALLE KIVELLE
- Ä HALAA SUURINTA PUUTA, JONKA NÄET
- Ö ISTU KIVELLE KAHDEKSAN KERTAA

- A** CLIMB ON A ROCK
- B** GO AROUND TREE TREES
- C** COLLECT SIX CONES
- D** DRAW A SNAKE WITH A STICK TO THE GROUND
- E** JUMP OVER A ROCK
- F** GO UNDER A TREE TRUNK
- G** DO TWO CARTWHEELS
- H** HOP AROUND A TREE WITH ONLY ONE LEG
- I** CLIMB TO THE LOWEST BRANCH
- J** SHOW YOUR TONGUE TO EIGHT TREES
- K** COLLECT THREE STICKS FROM THE GROUND
- L** JUMP FROM ROCK TO ROCK FOUR TIMES
- M** DRAW AN ANT WITH A STICK TO THE GROUND
- N** LIFT A BIG BRANCH FROM GROUND
- O** PICK UP THREE SMALL STONES
- P** HUG THREE TREES
- Q** RUN FROM TREE TO ANOTHER SEVEN TIMES
- R** GO BACKWARDS AROUND A BIG ROCK
- S** TIE TWO PIECES OF HAY TOGETHER
- T** DO FIVE PUSH UPS AGAINST A BIG ROCK
- U** DRAW A MOON WITH A STICK TO THE GROUND
- V** STEP FROM SHADOW TO LIGHT FIVE TIMES
- W** HANG FROM LOWEST TREE BRANCH
- X** GO BACKWARDS AROUND A BIG TREE
- Y** DRAW OUTLINES OF A TREETOP WITH YOUR FINGER
- Z** PICK UP TEN NEEDLES
- Å** JUMP BACKWARDS ON A SHALLOW ROCK
- Ä** HUG THE BIGGEST TREE THAT YOU CAN SEE
- Ö** SIT ON A ROCK EIGHT TIMES