

SAAVUTETTAVUUS HARRASTUSTOIMINNASSA



Lahti



HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI

Nuorisopalvelut

SISÄLLYSLUETTELO



Kohtaaminen (sivu nro)	4
Selkeys	6
Turvallisuus.....	8
Erilaiset oppimistavat	10
Toiminta	12
Apuvälineet	14
Linkit	16



KOHTAAMINEN



Mitä siinä tapahtuu?

- **Läsnäolo**
Olen läsnä tilanteessa.
- **Keskittyminen**
Keskityn siihen, mitä olen ohjaamassa.
- **Huomioiminen**
Tiedän, mitä tunnillani tapahtuu.
- **Hyväksyntä**
*Näytän ohjattaville,
että he ovat tervetulleita.*
- **Ymmärrys**
*Osaan ottaa huomioon,
että kohtaamme eritavoin.*

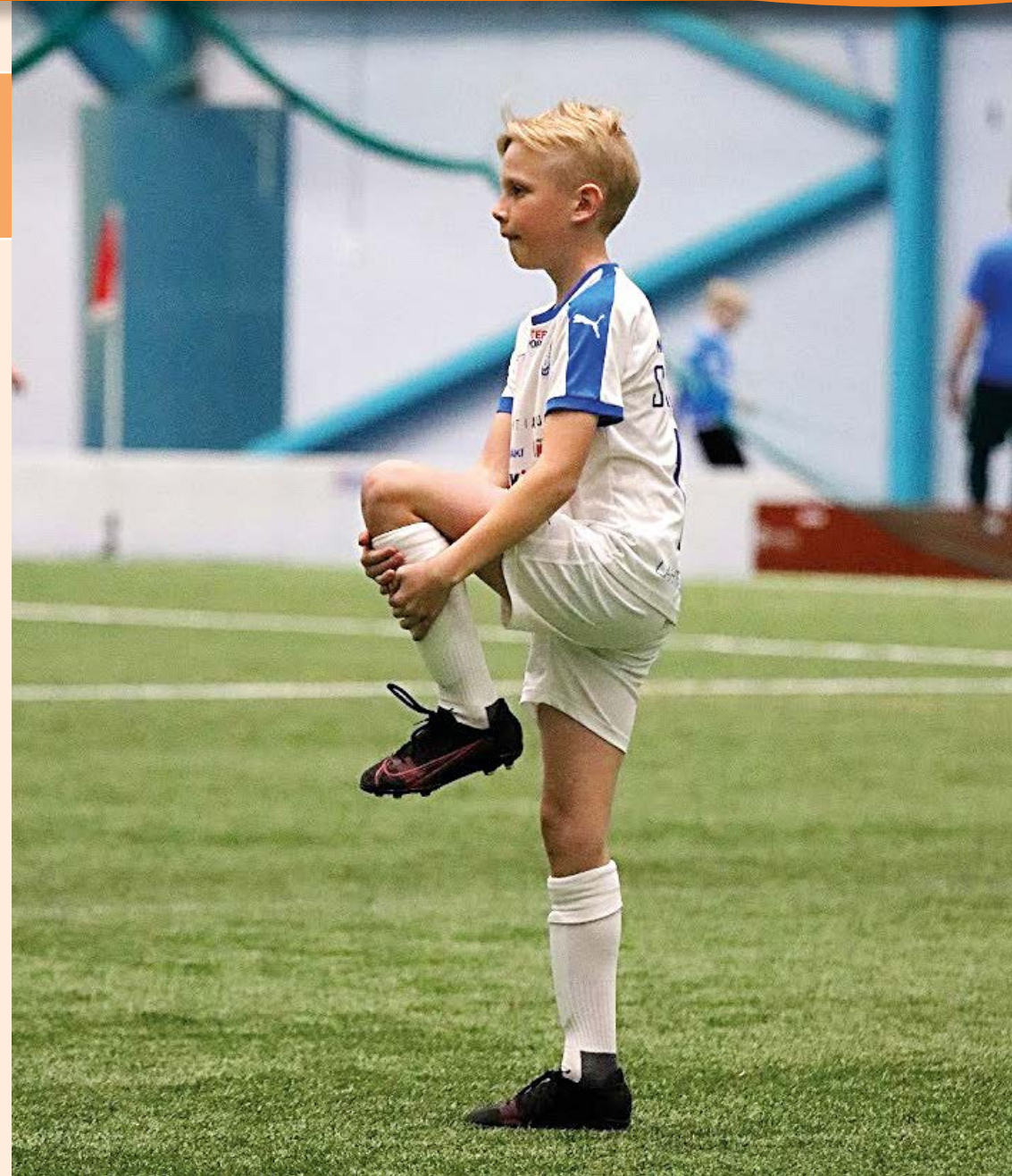


SELKEYS



Miten siinä onnistuisi parhaiten?

- **Rauhallinen puhe**
Kaikilla tarpeeksi aikaa ymmärtää.
- **Selkeä tehtävänanto**
En käytä liikaa täytesanoja.
- **Painotus lauseessa**
Käytän mahdollisesti tukiviittomia selkeyttämään lauseen pääasiaa.
- **Kontakti**
Mahdollinen katsekontakti tai muu kehonkielen liike.



TURVALLISUUS



Mistä se koostuu?

- **Läsnäoleva aikuinen**
Olen läsnä hetkessä, enkä mieti muita asioita.
- **Tiedän säännöt ja ryhmän toimintatavat**
Noudatamme niitä kaikki.
- **Tiedän omat rajani**
Pidän omista rajoistani kiinni, jolloin olen turvallinen aikuinen.
- **Älä hermostu.**
Positiivisella palautteella pääset pidemmälle.
- **Määritelkää ryhmän säännöt yhdessä**
On helpompi pitää kiinni säännöistä, kun ne on yhdessä sovittu.
- **Joskus kosketus selkeyttää ohjetta**
Jos ohjeistat koskettamalla, kerro ensin mitä aiot tehdä.
- **Lohdutus**
Kun sattuu vahinko ja tarvitsee lohdutusta, kysy ensin saako halata.





Miten ymmärrämme viestintää?

- Ole ja opeta monipuolisesti
Katsekontakti ei tarkoita kaikille sitä, että ymmärtää tai kuuntelee.
- Sanallinen viestintä ei aina riitä
Käytä tukiviittomia ja kuvakortteja.
- Opeta ilon kautta
Joskus rauhallinen kosketus olkapäähän tai iloiset ”läpyt” kertovat enemmän kuin sanat tai kuvat.
- Ennakoi
Kerro ja näytä, mitä tapahtuu seuraavaksi.





Helpommin hahmottuva tuntirakenne

- **Selkeä ja helposti näkyvä tuntirakenne**
Käytän kuvakortteja, jotka kiinnitän valkotauluun.
- **Osallisuus**
Osallistujat voivat toivoa aktiviteettiä.
- **Yhteisöllisyys**
Yhdessä sovitut toimintatavat ja säännöt.
- **Muistaminen**
Yhteisiin sääntöihin voidaan palata kesken tunnin, kun ne ovat näkyvillä kaikille.



APUVÄLINEET

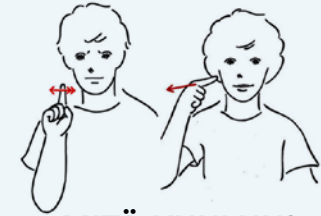


Näillä pääsee hyvin alkuun

- **Valkotaulu**
Tähän voi kiinnittää tuntirakenteen, yhteiset säännöt ja osallistujien toiveita.
- **Kuvakortit**
Näitä kannattaa olla mukana laminoituna.
- **Tukiviittomat**
Opettele yleisimmät, joita tarvitset omaan toimintaasi.



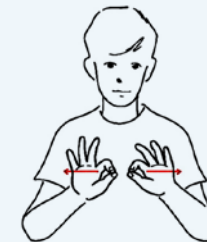
HEI!
NÄHDÄÄN!



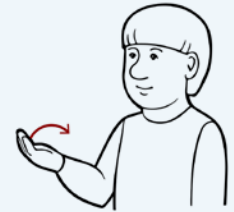
MITÄ KUULUU?



STOP!



HIENOA!



TULE TÄNNE



YHDESSÄ



MITÄ TAPAHTUI?

LINKIT



Näihin kannattaa tutustua!

- <https://papunet.net/>
- <https://papunet.net/tukiviittominen/>
- <https://www.lskvt.fi/>
- <https://www.eoliitto.fi/>
- <https://www.paralympia.fi/palvelut/esteettomyys>
- <https://lastenkulttuuri.fi/jokaisella-on-oikeus-nauttia-harrastamisen-ilosta/>
- <https://valineet.paralympia.fi/>

YHTEISTYÖKUMPPANIT:

Hollolan kunta
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry
Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry



Onko teillä jo soveltavia ryhmiä?

Tuo toimintasi näyttöille!



Killerikiva tapahtuma
T: Juuso - 14v.



Ilmoittaudu mukaan!



SAAVUTETTAVA HARRASTAMINEN - #KAIKILLEVOIN SOVELTAVAN LIIKUNNAN TAPAHTUMA

Päijät-Hämeen LIIKUNTA JA URHEILU

Lahti

Jokavuotinen Saavutettavamman Harrastamisen tapahtuma

Aina elokuun viimeinen keskiviikko

Ollaan rohkeasti
erilaisia!



Lahti



HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI

Nuorisopalvelut