

ULKOKUNTOLAITERYHMÄT

Kesä 2023

KAIKILLE SOPIVAA KUNTOILUA KIERTOHarjoitteluna
6.6. – 28.6.2023 VÄLISENÄ AIKANA

Tiistai	klo 9.00 – 9.45	NASTOLA (Urheilutie 4, Nastolan uimahalli)
	klo 12.30 – 13.15	HÄRÄNSILMÄ (Lahden Urheilukeskus Salpausselänkatu 8, Karpalonmäkien yläpuolella)
Keskiviikko	klo 9.00 – 9.45	KIVIMAA (Katajapolku 4, Kivimaan uimahalli)
	klo 10.30 – 11.15	KISAPUISTO (Tarinakatu 4, Pikku-Vesijärven ja Kariniemenkadun puoleinen viheralue)
	klo 12.30 – 13.15	TAPANILA (Mäkirinteenkatu 29, Tapanilan Hiihtomaja)

Ryhmät ovat maksuttomia!

Ei ilmoittautumista, kaikki mahtuvat mukaan.

NASTOLA



HÄRÄNSILMÄ



KIVIMAA



KISAPUISTO



TAPANILA

