

# VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA ja TOTEUMA TOIMINTAKAUDELLE 2021- 2025

## TEEMME ALOITTEITA, OTAMME KANTAA JA ANNAMME LAUSUNTOJA

### TOTEUMA:

#### LAUSUNNOT:

2021	<ul style="list-style-type: none"><li>Lahden keskustan Keskustavisio 2030</li></ul>	9.12.21 ylimääräinen kokous
2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Lahden strategia 2030</li><li>Seudullisen palveluliikenteen edistäminen ja tuominen käytäntöön</li></ul>	3.2.22 ylimääräinen kokous 22.3.22
2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Lahden keskustan turvallisuussuunnitelma</li><li>Selko- ja monikielisyys kaupungin toiminnassa ja päätöksenteossa</li></ul>	14.3.23 12.6.23 20.9.23

#### ALOITTEET:

2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Neuvostojen puhe- ja läsnäolo-oikeus Lahden kaupungin päätöksentekokoelimityksessä (yhteinen aloite vanhus- ja vammaisneuvosto)</li></ul>	23.6.22. Aloitteeseen tullut kaupunginhallituksen kielteinen päätös 16.1.23.
2023	<ul style="list-style-type: none"><li>Aloite hyvinvointialueelle käytöstä poistettujen apuvälineiden kierrättämiseen (yhteisaloite vammaisneuvoston kanssa)</li><li>Aloite liikuntatoimelle ikääntyneiden uimiseen liittyvien liikuntapalveluiden monipuolistamisesta</li></ul>	31.10.23 29.11.23

#### KANNANOTOT:

2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Lahden vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston kannanotto: Kevyen liikenteen väylien talvikunnossapito</li></ul>	12.5.22, kaupunkiympäristölautakunnan vastine saatu 12.10.22.
------	---	--

<b>KYSELYT:</b>		
2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Voi hyvin Hämeessä</i> -kysely. Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta.</li> <li>• Sosiaali- ja terveysministeriön <i>Kysely vanhusneuvostoille iäkkäiden toimintakyvyn edistämisestä</i>. Vastauksia tullaan käyttämään poikkihallinnollisen Ikäohjelman suuntaamisessa ja iäkkäiden laatusuosituksen valmistelussa.</li> </ul>	18.1.22
<b>TEHOSTAMME IKÄIHMISTEN ASIOIDEN VIESTINTÄÄ JA TIEDONKULKUA</b>		
2022	Ikäihmisen palveluopas ilmestynyt helmikuussa 2022 paperisena ja sähköisenä versiona PPHYKYN toimesta.	Käsitelty 22.2.22. Päätettiin, että viestitään uudesta oppaasta tehokkaasti eri kanavilla. Annetaan myös kehittämis ehdotuksia seuraavan vuoden oppaaseen.
2022	<b>Vanhusneuvoston toiminnasta lisätietoa asukkaille</b> Vanhusneuvoston esite uudistettiin syksyllä 2022	<b>Lahden eläkkeensaajat</b> osallistujia :40 Inga-Maija Hyppölä
		<b>Lahden lähimmäispalvelut</b> osallistujia: 10 Inga-Maija Hyppölä
		<b>15.3.22 Mukkulan Puuhanpirtti</b> Osallistujia: 10 Inga-Maija Hyppölä ja Leena Sorvali
		<b>22.3.23 varhaiseläkeläiset</b> Osallistujia: n.200 Inga-Maija Hyppölä
2023		
Jatkuvasti	<b>Pidetään nettisivut ajan tasalla.</b>	Marja Mikola vastuuhenkilönä Satu Karila vuodesta 2024 lähtien vastuuhenkilönä
2021	<b>Pidetään yhteyttä mediaan.</b>	2021 joulukuussa juttu Lastulehdessä, jossa puheenjohtaja Inga-Maijan ja valmistelija Marjan haastattelu
2022		2.10.22 Vanhustenviikon esittelyä Etelä-Suomen Sanomissa

2023	Lahden vanhusneuvosto selvitti käyttäen apunaan uusinta ChatGTP-tekoälyä:  Vanhusneuvostojen toimintamahdollisuudet vaikuttaa ikääntyneiden asioita koskeviin päätöksiin ovat rajalliset	Maaliskuussa 2023 vanhusneuvosto teki mediatiedotteen ja tiedote lähti myös valtuustoryhmien puheenjohtajatoimikunnille. Julkaistiin sekä Etelä-Suomen Sanomissa 3.5.23 että Uusi Lahdessa mielipidekirjoituksena
<b>VAHVISTAMME YHTEISTYÖTÄ ERI TAHOJEN KANSSA PAIKALLISESTI, SEUDULLISESTI JA VALTAKUNNALLISESTI</b>		
	<b>Tutustumiskäyntejä paikallisiin vanhustenhoitopaikkoihin</b>	
2022	<b>Tutustumismatka johonkin kaupunkiin kerran vuodessa</b>	Tutustumismatka Tampereelle 16.9.22
2024		Tutustumismatka suunnitteilla Helsinkiin 5/2024
2023	<b>Otetaan vastaan toisen kaupungin vanhusneuvosto vieraaksi. Yksi vierailu/vuosi</b>	25.4.23 Lappeenrannan vanhusneuvoston vierailu. Vieraita 10. <ul style="list-style-type: none"> <li>• ohjelma: 11–12.30 Tervetuloa, kahvit ja keskustelua kunnan sekä hyvinvointialueen vanhusneuvostojen roolista</li> <li>• 12.30–13.15 Lounas</li> <li>• 13.15–14.30 Sanni Pietiäinen esitteli Palvelutorin toimintaa.</li> </ul>
	<b>Yhteistyön vahvistaminen kolmannen sektorin ja hankkeiden kanssa</b>	eri hankkeet ovat olleet esittäytymässä kokouksissa (lista alla)
2023	<b>Tutustuminen Palvelutorille</b>	25.4 .23

2022	<b>Osallistuminen kerran vuodessa valtakunnalliseen tapahtumaan</b>	Inga-Maija Hyppölä ja Kaija Koljonen <i>Vanhusneuvostopäivät</i> Helsingissä 2.11.22
2023		Vuokko Kautto <i>Tekoja Ikäystävälliseen yhteiskuntaan</i> -seminaari etä 25.11.22 Kaija Koljonen ja Leena Sorvali <i>Vanhusneuvostopäivät</i> Helsingissä 8.11.23
<b>JÄRJESTÄMME TAPAHTUMIA</b>		
2021	<b>Avoin vanhusneuvoston kokous kerran vuodessa.</b> -Sirkku Hildén, Lahden kaupunginhallituksen puheenjohtaja kertoi ikäihmisten palveluista ja vastasi nousseisiin kysymyksiin. -Kaisa Varpenius, projektivastaava, Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry. <i>Omanoloinen arkielo</i> -hankkeen esittely.	<b>9.11.21, osallistujia 40</b>
2023	-Päijät-Hämeen hyvinvointihallituksen puheenjohtaja Kristiina Hämäläinen, avosairaanhoidon tulosaluejohtaja Marianne Wallin ja Harjun terveyden johtava lääkäri Minna Honkanen	<b>18.4.23, osallistujia 30</b>
2024	-Kaupunginjohtaja Niko Kynnäräinen -Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Terveysliikuntakoordinaattori Heli Hautalahti	
2022	<b>Vanhusten viikon juhlan järjestäminen kerran vuodessa, jossa palkitaan ”vuoden vanhusteko”.</b>	<b>6.10.22, osallistujia n.100</b> Juhla Sibeliustalolla. Vuoden vanhusteko palkinnon sai Lahden lähimmäispalvelut ry.
	<b>Vanhusten viikon tapahtumat esim. palvelutorilla, kirjastoissa.</b>	<b>2-9.10.22 Vanhustenviikko.</b> 4.10 Palvelutorin Pop-upissa mukana esittelemässä toimintaa. Kävijöitä n. 350.

2023	Vanhustenviikon juhla Ristinkirkossa ja ”vuoden vanhusteko”	5.10.23, osallistujia n. 200 Pääesiintyjänä Seela Sella. Vuoden vanhusteko palkinnon sai ”Senioreiden digikinkerit”
	Vanhusten viikon pop-up-tapahtuma palvelutorilla	3.10.23 Palvelutorin Pop-upissa kävijöitä n. 300.
<p><b>TERVEHDIMME POSTIKORTILLA 100-VUOTIAITA LAHTELAISIA</b></p>		
2021		Lähetetty 18 korttia
2022		Lähetetty 11 korttia
2023		Lähetetty 14 korttia
<p><b>SEURAAAMME, MITEN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ EDISTÄVÄT SUUNNITELLUT TOIMENPITEET TOTEUTUVAT</b></p>		
	Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma 2023- 2025	-Vanhusneuvostoa haastateltiin toukokuussa 2022, mitä asioita tulevassa suunnitelmassa tulisi olla. -Luonnos vanhusneuvoston kommentoitavana 22.11.22 kokouksessa.
<p><b>EDISTÄMME ASIOITA, JOISSA TAVOITTEENA ON LAHTI-ikäYSTÄVÄLLINEN KAUPUNKI</b></p>		
2022	Saatu jäsenyys WHO:N ikäystävälliseen kuntaverkoston	Maaliskuu 2022 hyväksytty jäseneksi
	Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita	Pop-up 4.10.22 Palvelutorilla
2023	Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita	Pop-up 3.10.23 Palvelutorilla

## KUTSUMME KOKOUKSIIN PAIKALLISIA TOIMIJOITA JA VIRANHALTIJOITA KESKUSTELEMAAN KANSSAMME

2021	- Marko Torppala, projektipäällikkö, Linkkitiimi Oy. <i>Senioreiden digikinkerit</i> - Kaavoitusarkkitehdit Päivi Airas ja Tuomas Helin, Lahden kaupunki. <i>Lahden arkkitehtuuripoliittinen ohjelma eli Apoli Lahti esittely.</i>	12.10.21
	Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki. <i>Osallisuus- ja hyvinvointipalveluyksikön toiminta.</i>	13.12.21
2022	Toiminnanjohtaja Virpi Veijanen, Päijät- Hämeen muistiyhdistys. <i>Päijät-Hämeen muistiyhdistyksen toiminta.</i>	18.1.22
	- Erityisasiantuntija Päivi Pitkänen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki. <i>WHO:n Ikäystävällinen kunta- hakemus ja ikääntyneiden palveluopas.</i> - Suunnittelijaopettaja Päivi Vihma, Wellamo-opisto. <i>Wellamo-opiston opetustoiminta ikäihmisten näkökulma huomioiden.</i>	22.2.22
	Palvelupäällikkö Pirita Rautavuo ja informaattikko Sanna Vääriskoski-Kaukanen, Lahden kirjasto <i>Kirjastossa tavataan! -Kirjasto yhteisöllisyyden mahdollistajana</i>	22.3.22
	Tulosaluejohtaja Corinne Soini, PHHYKY, ikääntyneiden asiakasohjaus, sovittu 12.4.22	PERUUNTUI
	Hankepäällikkö Maikki Suhonen, Lahden kaupunki <i>Kestävää osallisuutta Lahdessa</i>	14.6.22
	Tulosaluejohtaja Corinne Soini, Päijät-Soten ikääntyneiden asiakasohjaus <i>Huoli ilmoitus ja joustavan palvelun asumismallista (JOPA)</i>	18.10.22
	Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki. <i>Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma 2023-2025</i>	22.11.22
	Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki. <i>Vanhusneuvoston budjetti</i>	20.12.22
2023	Kokous monitoimikeskus Takataskussa, jossa paikan esittely: johtava työntekijä Olli Kopo, Lahden seurakunnat ja työvalmennuspäällikkö Eeva Friberg, Lahden kaupunki	17.1.23
	Joukkoliikennepäällikkö Rauno Särkkäaho, Lahden kaupunki,	14.2.23
	Kokous Lab-ammattikorkeakoululla, Ulla Saarela, TKI-asiantuntija KEKO-hanke	14.3.23
	Hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja Kristiina Hämäläinen, avosairaanhoidon tulosaluejohtaja Marianne Wallin sekä Harjun terveyden johtava lääkäri Minna Honkanen <i>Hyvinvointialueen ja avosairaanhoidon palvelut sekä ajankohtaiset asiat.</i>	18.4.23 Avoin kokous kirjaston auditoriossa

	Projektisuunnittelija Johanna Ruuhijärvi ja hanketyöntekijä Kimmo Eskelinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue sekä toiminnanjohtaja Jonna Piipponen-Karkulowski, Lahden lähimmäispalvelu ry <i>Ikääntyneiden etsivä työ- hanke</i>	12.6.23
	Vierailu Attendoon ja Aluepäällikkö Maria Borgin esitys, Attendo (Ikäihmisten palvelut, Päijät-Häme)	17.10.23
	Heli Hautalahti, Terveysliikuntakoordinaattori, Päijät-Hämeen hyvinvointialue	14.11.23
	Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö	19.12.23
<b>KOKOUKSET</b>		
2021	Ensimmäinen kokous oli 17.9.21	Syksy 5
2022	Kevääksi suunnitteilla 5 kokousta	-Kevät 7 (kaksi kokousta oli Teamsillä koronarajoitusten vuoksi) -Toukokuussa yhteiskokous nuorisovaltuusto, vammais- ja vanhusneuvosto
	Syksyksi suunnitteilla 5 kokousta	-Syksy 5 kokousta.
2023	Kevääksi suunnitteilla 6 kokousta	Kokouksia yhteensä 6, joista 18.4 avoin kokous ja 18.5 yhteiskokous vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa
	Syksyksi suunnitteilla 4 kokousta	-Syksy 4 kokousta.
2024	Kevääksi suunnitteilla 6 kokousta Syksyksi suunnitteilla 4 kokousta	

**EDUSTUS**

	PHHYKY:n alueellinen vanhusneuvosto: Inga-Maija Hyppölä (vara Kari Kempas)	31.12.2022 saakka, jolloin toiminta siirtyi hyvinvointialueelle.
	Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvosto: Inga-Maija Hyppölä (vara Kari Kempas)	Valittiin 18.10.22
	Takataskun ohjausryhmä: Kari Kempas	
	Senioreiden digikinkerit ohjausryhmä: Kari Kempas	
	LAB-ammattikorkeakoulun KOHOTE – kotihoitopalveluihin teknologiaa ja digitalisaatiota - hankkeen ohjausryhmä: Kari Kempas	
	Lab -ammattikorkeakoulun Kestävän palveluasumisen ekosysteemi- KEKO A 77903 EAKR hanke: Inga-Maija Hyppölä	
	Pete Lahti (ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön verkosto): Iida Hovi, 18.10.22 alkaen Vuokko Kautto (varalla Vesa Halme)	
	Ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelman yhteistyöryhmä, ympäristöministeriö Inga-Maija ja varalla Kaija Koljonen	
	Lahden liikenneturvallisuusryhmä: Kaija Koljonen	valittiin 17.1.23